

telefono	Residenza Governativa 091 814 44 81	Repubblica e Cantone Ticino
fax	091 814 44 05	
e-mail	dss-dir@ti.ch	
Internet	www.ti.ch/DSS	
Funzionario		Dipartimento della sanità e della socialità
incaricato	Direzione	6501 Bellinzona

Bellinzona, 24 luglio

COMUNICATO STAMPA

DSS – Avviso di canicola

Il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità informa che **da domani giovedì 25 luglio a domenica 28 luglio è previsto un periodo di canicola al di sotto dei 600 metri.**

La popolazione è pertanto invitata a seguire i seguenti **consigli**:

- impedire al caldo di entrare nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte.
- bere molta acqua e consumare pasti leggeri con molta frutta e verdura.
- stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16).

Alle **persone particolarmente sensibili** alla canicola (come neonati, bambini piccoli, anziani fragili, persone affette da malattie croniche e/o che assumono farmaci regolarmente) viene consigliato di :

- (far) fare più spesso la doccia o il bagno e di (far) bere molta acqua
- avvisare i vicini o i servizi sociali se si deve passare un periodo da soli
- consultare il medico o il farmacista

Per saperne di più:

- Pagina internet GOSA: www.ti.ch/gosa
- Infoline GOSA: 091 814 30 40
- Pagina internet Meteosvizzera sui pericoli: www.meteosvizzera.ch

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ E DELLA SOCIALITÀ
Angelo Tomada, Coordinatore GOSA, Angelo.Tomada@ti.ch , tel. 079/ 719 59 99